

Ville de Rabastens - 2025

# GUIDE DES ASSOCIATIONS



POUR QUE RABASTENS SOIT  
UNE VILLE AGRÉABLE À VIVRE

VILLE DE  
**Rabastens**



Rabastens se distingue par la richesse et la densité de son tissu associatif, comme on le voit au forum des associations tous les premiers dimanches de septembre (plus de 80 stands). La municipalité actuelle, parce qu'elle mise résolument sur les interactions humaines, soutient toutes les associations, dans leur belle diversité, en leur allouant des subventions (plus de 90 000 euros réparties) proportionnées à leurs besoins. Nous avons mis en place une organisation au sein de la mairie pour la réservation des salles ; nous avons souhaité gérer nous-mêmes, pour plus



de proximité avec les utilisateurs, la salle de la Dressière qui appartenait auparavant à la Communauté d'Agglomération. Nos services techniques entretiennent les terrains et les salles. Nos services municipaux se dévouent aussi pour aider à organiser les événements qui animent notre ville, la rendant plus attractive.

Nous sommes aux côtés des associations à caractère social : nous avons agrandi et modernisé les locaux du secours populaire et du planning familial ; nous soutenons aussi le secours catholique, comme l'espace de vie social en partenariat avec Couffoueux, avec qui nous avons recruté un animateur supplémentaire pour notre MJC. Nos amis à 4 pattes ont aussi leur protection avec le CDAR.

Tous les sports sont accompagnés et favorisés, parce qu'ils sont une école de la vie et développent l'esprit l'équipe. Nous avons notamment un partenariat fort avec le rugby, un sport qui est partie prenante de l'identité de Rabastens, et qui porte de belles valeurs, attirant de nombreux spectateurs. Nous venons d'instituer la soirée des lauriers du sport pour mettre en valeur nos sportifs (rugby, foot, hand, basket, judo, escrime, badminton, gymnastique, rando, sports de combats...).

Le cinéma, la musique, le théâtre, et plus largement la culture ont pour nous une place considérable. Nous n'hésitons donc jamais à soutenir les associations et les événements culturels de notre ville. Parmi ces associations culturelles, le 7ème Art pour tous nous apporte les plus grands films dans une salle que nous avons rénovée, la compagnie d'Henry nous offre des événements théâtraux époustoufflants comme La Saison, Chambre avec vue organise des concerts de musique d'une exceptionnelle qualité, et Rabastok fait venir en masse les amateurs de rock ; quant au FIP, il déploie sa créativité... Saluons aussi le comité des fêtes qui organise de belles festivités. Nous avons en partie restauré l'église de Saint-Pierre des Blancs pour y exposer les artistes. Nous avons mené à bien la restauration de Notre-Dame du Bourg, qui rayonne grâce à ses « Amis » et à ceux de ses orgues. Notre musée, rénové par nos soins (comme sa cour), a aussi la chance d'être soutenu par ses « Amis » ; sans oublier les Veillées Rabastinoises qui entretiennent la mémoire de notre histoire. Chaque petite église, a ses « amis » qui veillent à sa préservation.

Partout des bénévoles se lèvent et se dévouent ; nous tenons à les remercier pour leur générosité qui embellit la vie de tout un chacun, et insuffle un bel esprit collectif dans notre jolie cité.

Nicolas Géraud, Maire de Rabastens

# Rubriques des Associations

Sports et loisirs	p. 5
Culture	p. 11
Nature et environnement	p. 15
Entraide et Solidarité	p. 17
Patrimoine et mémoire	p. 21

# Télécharger l'application de



Rabastens



Application gratuite



Scanner ce Qr code pour télécharger l'appli mobile

**Votre application se met à jour !  
Prochainement :**

- l'appli synchronisée avec Facebook
- un nouveau plan interactif
- mise à jour des annuaires des commerçants, associations et artisans
- indication des parkings à Rabastens
- indication des défibrillateurs automatisés externes (DAE)
- indication des Points d'Apports Volontaires (PAV)

# SPORTS ET LOISIRS

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP

Ecole multisports le mercredi  
après-midi.

**TÉL :** 05.63.54.03.54

**MAIL :** ufolep@laliguefol81.org

## MJC RABASTENS/ COUFFOU- LEUX

**ADRESSE :** 2 Impasse de Toulza  
- 81800 Rabastens

**TÉL :** 05.63.40.61.45

**MAIL :** mjcrabascouf@free.fr

**SITE :** www.mjcrabastenscouffouleux.fr

## GYMNASTIQUE

## GYMNASTIQUE RABASTINOISE

Pratique de la gymnastique en loisir.

**CONTACT :** Anne-Marie SALETTES

**TÉL :** 06.19.16.43.74

**MAIL :** annemariesalettes81@gmail.com

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE RABASTENS/COUFFOULEUX

Cours collectifs toute la semaine  
à la carte: fitness, pilates, entraî-  
nement course à pied, cardio et  
renforcement musculaire.

**CONTACT :** Alain GARRIDO

**TÉL :** 06.36.12.83.10 et 06.43.73.42.38

**MAIL :** gymrabascouf@gmail.com

## BIEN-ÊTRE

## L'ASSO MATO

Méditation en mouvement: cours et  
stages...

**CONTACT :** Juliette MILLET

**TÉL :** 06.63.08.01.14

**MAIL :** Juliette.liette@gmail.com

**SITE :** <https://juliettemillet.wixsite.com/juliette>

## ÔDE A SOI.E

Sorties botaniques, reconnaissance  
des plantes sauvages, ateliers pour  
apprendre à réaliser des huiles de  
soins et de massages, des tisanes,  
des alcoolatures à partir de plantes  
médicinales. Cuisine des plantes et  
lacto-fermentation.

**CONTACT :** Viviane MASSOL

**TÉL :** 06.87.11.29.74

**MAIL :** ode-a-soi.e@orange.fr

## YOGA DE SAMARA

Art traditionnel de la méditation en  
mouvement.

**CONTACT :** Christine DUSSIER

**TÉL :** 06.73.30.12.50

**MAIL :** christine.dussier@gmail.com

## ARTS MARTIAUX / COMBATS

## 8 FORCES TAÏCHI

**CONTACT :** Pascal VIAUD

**TÉL :** 06.77.77.29.93

**MAIL :** asso.8forces@live.fr

## ACADEMIE AÏKIDO TARN OUEST

**CONTACT :** Jean GARY

**TÉL :** 06.75.92.57.90

**MAIL :** jeangary2003@yahoo.fr

## **BULLE D'ENERGIE**

Taï chi chuan et Chi Gong style yang 108 mouvements. Art martial interne et énergétique chinois.

**CONTACT :** Viviane MASSOL

**TÉL :** 06.87.11.29.74

**SITE :** bulledenergie81@laposte.net

## **CERCLE D'ESCRIME RABASTENS-COUFFOULEUX**

Pratique de l'escrime aux 3 armes: fleuret, épée, sabre - à partir de 3 ans.

**CONTACT :** Chrysostome GOURIO

**TÉL :** 06.83.02.58.09

**MAIL :** escrime.couffouleux@gmail.com

**SITE :** <https://escrimecouffouleux.wordpress.com>

## **DOJO RABASTENS**

Club de judo.

**CONTACT :** Loïc FAVAREL

**TÉL :** 06.83.82.67.71

**MAIL :** dojo.rabastens@gmail.com

**SITE :** [www.dojo-rabastens.fr](http://www.dojo-rabastens.fr)

## **KMR - KRAV MAGA RABASTENS**

Cours de Krav Maga (auto-défense) et de kickboxing pour les adultes et les enfants. Professeurs diplômés d'état.

**CONTACT :** Gaëlle SALVAN

**TÉL :** 07.76.69.52.60

**MAIL :** kmr.rabastens@gmail.com

**SITE :** [www.kravmaga-rabastens.fr](http://www.kravmaga-rabastens.fr)

## **RABAS THAI BOXING**

Muay Thai et kick boxing en loisir amateur- pro.

**CONTACT :** Mickaël DRABLA

**TÉL :** 06.19.26.71.19

**MAIL :** rabas-thai-boxing@hotmail.fr

**SITE :** Page Facebook

## **REIWA DOJO**

Pratique d'Aiki-Jujutsu (ecole Kokodo) Art martial traditionnel japonais de défense axé sur le positionnement du corps et le déséquilibre / pratique du Kenjutsu (maniement du sabre).

**CONTACT :** Florent HUSY

**TÉL :** 06.61.76.92.51

**MAIL :** reiwadojo@gmail.com

**SITE :** Page Facebook

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

## **BABYPLOUF**

Activités aquatiques (aqua-gym, apprentissage natation enfants/adultes, bébés nageurs) de septembre à juin.

**CONTACT :** Agnès BOULAY

**TÉL :** 05.63.40.17.64

**MAIL :** babyplouf@orange.fr

**SITE :** [www.piscine-st-robert.e-monsite.com](http://www.piscine-st-robert.e-monsite.com)

## ACTIVITÉS EQUESTRES

## **ECURIE DES GALOPINS**

Leçons d'équitation (chevaux et poneys).

**CONTACT :** Corinne ANDRE

**TÉL :** 06.16.10.36.82

**MAIL :** galopins.rabas@gmail.com

**SITE :** [galopinsrabas.wixsite.com/ecuriesdesgalopins/poney-club](http://galopinsrabas.wixsite.com/ecuriesdesgalopins/poney-club)

## **EQUITEAM**

Association des cavaliers des Ecuries des Galopins: organisation de manifestations et compétitions officielles.

**CONTACT** : Stéphanie BARDY-DUCOS

**TÉL** : 06.29.30.07.96

**MAIL** : equiteam.rabastens@gmail.com

**SITE** : www.piscine-st-robert.e-monsite.com

CYCLOTOURISME / MARCHÉ

## **AVENIR CYCLISTE RABASTINOIS**

Club cycliste.

**CONTACT** : Christian GREZES

**TÉL** : 06.77.26.34.34

**MAIL** : cyclesjeanseb@orange.fr

## **LA NORDIQUE RABASTINOISE**

Pratique de la marche nordique.

**CONTACT** : Marc LARRE (co-président)

**TÉL** : 06.15.71.24.73

**MAIL** : lanordiquerabastinoise@gmail.com

**SITE** : Page Facebook

## **RANDOS DU PAYS RABASTINOIS**

Randonnée pédestre et ce au rythme d'une sortie par semaine. A l'automne et au printemps: une sortie sur le weekend en gîte.

**CONTACT** : Jean BARBASTE

**TÉL** : 06.78.10.22.21

**MAIL** : jean.barbaste@wanadoo.fr

**SITE** : https://randosdupaysrabastinois.jimdo.com

## **SARC CYCLOTOURISME RABASTENS - COUFFOULEUX**

Ecole de cyclotourisme avec un éducateur fédéral, sorties mardi, vendredi et samedi jeunes sportifs avec encadrant.

**CONTACT** : Christian DURAND

**TÉL** : 06.81.44.75.15

**MAIL** : durandch@aliceadsl.fr

BALLES / BALLONS / BOULES

## **BADMINTON DU RABASTINOIS**

Club de badminton (jeunes, seniors, vétérans - compétition et loisirs).

**CONTACT** : Charles CULIÉ

**MAIL** : badmintondurabastinois@gmail.com

**SITE** : www.badmintondurabastinois.com

## **BASKET CLUB RABASTINOIS / OT2B**

Club de basket ouvert à toutes catégories de 5 ans aux seniors.

**CONTACT** : Delphine MORIN

**TÉL** : 06.06.48.19.16 et 06.12.55.86.68

**MAIL** : basketclubrabastinois@gmail.com

**SITE** : https://ot2b.com

## **FC VIGNOLE 81**

Club de football.

**CONTACT** : Cédric SALESES (président)

**TÉL** : 06.88.15.29.06

**MAIL** : 580641@footoccitanie.fr

**SITE** : www.fcvignoble81.com

## **LA JOYEUSE PETANQUE**

Club de pétanque.

**CONTACT** : Philippe BARTHE

**TÉL** : 06.25.52.31.72

**MAIL** : philippe.barthe@aliceadsl.fr

## QUESTARN HANDBALL

Pratique du handball allant du baby hand (à partir de 3 ans) jusqu'aux seniors masculins et féminins, challenge d'Autan et Handfit adultes et seniors (+ de 60 ans).

**CONTACT** : Laetitia FRANCESCHINI

**TÉL** : 07.83.07.11.13

**MAIL** : 6181027@ffhandball.net

**SITE** : www.othb81.org

## SARC VOLLEY

Club de volley ball.

**MAIL** : sarcvolley@free.fr

**SITE** : Page Facebook

## SARC XV

Club et école de rugby : de baby rugby à seniors et en loisirs.

**CONTACT** : Patrick MARVIELLE

**TÉL** : 06.03.59.87.93

**MAIL** : contact.sarcxv@gmail.com

**SITE** : https://sarcxv.ffr.fr/

## TENNIS CLUB RABASTENS COUFFOULEUX

Ecole de tennis pour les enfants à partir de 5 ans, cours adultes, réservations des terrains aux adhérents.

**CONTACT** : Sandrine UMBER

**TÉL** : 06.62.98.70.06

**MAIL** : secretariat.tcrc@gmail.com

**SITE** : www.tcrc81.fr

## TENNIS DE TABLE PAYS GAILLACOIS

Tennis de table, ping-pong.

**MAIL** : ttpaysgaillois@outlook.fr

## SPORTS MECANIQUES

### CLUB MOTO COUFFOULESIEN

Club de randonnée en moto.

**CONTACT** : Alain PIERRAT

**TÉL** : 06.43.46.11.74

**MAIL** : alainpierrat0471@orange.fr

### ECURIE DES DEUX RIVES

Développement de la pratique du sport automobile. Organisateurs des rallyes des Côtes du Tarn et du Cœur des Vignobles.

**CONTACT** : Alain MARY

**TÉL** : 06.07.53.67.56

**MAIL** : alain.mary01@gmail.com

### MOTO CLUB RABASTINOIS

Sports mécaniques motos.

**CONTACT** : Laurent VINZELLE

**TÉL** : 05.63.33.09.24

**MAIL** : motoclubrabastinois@wanadoo.fr

**SITE** : www.motoclubrabastinois.org  
et page Facebook

## EXPRESSION CORPORELLE / DANSE

### COMPAGNIE DU VENTRE DE L'HIPPOCAMPE

Activités liées au mieux être, à l'épanouissement individuel et collectif et à la créativité.

**CONTACT** : Cécile COSTA

**TÉL** : 06.80.75.94.59

**MAIL** : layourtelila@gmail.com



**CULTURE**

## THÉÂTRE

### ASQUITH SHOW CIE

Création, production, diffusion de spectacles - cours de comédie musicale - formation choley.

**CONTACT :** Maryk CHOLEY-ASQUITH

**TÉL :** 06.73.38.83.66

**MAIL :** [asquith.show.cie@gmail.com](mailto:asquith.show.cie@gmail.com)

**SITE :** [www.asquith-show-cie.com](http://www.asquith-show-cie.com)

### CHUT DANS LA SALLE

Cours de théâtre - salle de l'U.L.R.

**CONTACT :** Vincent DEMOUSTIER

**TÉL :** 06.19.97.70.20

**MAIL :** [chutdanslasalle@gmail.com](mailto:chutdanslasalle@gmail.com)

**SITE :** [www.chutdanslasalle.fr](http://www.chutdanslasalle.fr)

### COMPAGNIE D'HENRY

Compagnie de théâtre. Cours adultes-ados-enfants.

**CONTACT :** Anthony LE FOLL

**TÉL :** 06.61.55.97.50

**MAIL :** [anthonylefol@yahoo.fr](mailto:anthonylefol@yahoo.fr)

**SITE :** [www.compagniedhenry.com](http://www.compagniedhenry.com)

### COMPAGNIE DU MORSE

Compagnie de théâtre, création, diffusion de spectacles. Ateliers hebdomadaires de création théâtre enfants, ados & adultes. Organisateur et programmateur du festival du mOrse et des Renc'Art du mOrse.

**CONTACT :** Anne COLIN

**TÉL :** 05.31.23.29.93 ou 07.84.66.58.80

**MAIL :** [administration@ciedumorse.com](mailto:administration@ciedumorse.com)

**SITE :** [ciedumorse.com](http://ciedumorse.com)

### COMPAGNIE NANAQUI

Compagnie de théâtre pluridisciplinaire, création, diffusion de spectacles, projets artistiques et culturels de territoire, festivals.

**CONTACT :** Céline ASTRITÉ, Autrice et metteuse en scène

**TÉL :** 06.52.27.83.68

**MAIL :** [cie.nanaqui@gmail.com](mailto:cie.nanaqui@gmail.com)

**SITE :** <https://compagnienanaqui.com/>

## MUSIQUE

### ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE DE RABASTENS

Ecole de musique municipale de Rabastens.

**CONTACT :** Samantha GIOUSE

**TÉL :** 05 63 81 69 95

**MAIL :** [culture.mairie@rabastens.fr](mailto:culture.mairie@rabastens.fr)

**SITE :** [www.rabastens.fr](http://www.rabastens.fr)

### LA CHALOUPE

Objectif : promotion d'activités de sensibilisation, d'animation, de formation et de création artistique autour de la relation musique et mouvement.

**CONTACT :** Soizic MUGUET

**TÉL :** 06.62.57.66.25

**MAIL :** [lachaloupe.asso@gmail.com](mailto:lachaloupe.asso@gmail.com)

## ORGANISATEURS D'ÉVÈNEMENTS

### AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE RABASTENS

**CONTACT :** Philippe REPAUX

**TÉL :** 07.88.31.36.19

**MAIL :** [amicalepompiersrabastens@gmail.com](mailto:amicalepompiersrabastens@gmail.com)

## ASSOCIATION DANS LES PARAGES

Association organisant le festival le FIP (Festival International de Proximité) à Rabastens.

**CONTACT** : Léa CALU

**TÉL** : 06.04.49.98.50

**MAIL** : festival.le.fip@gmail.com

**SITE** : www.festival.le.fip.com

## ASSOCIATION RABAS'ROCK

Contribuer au développement de la culture musicale par le biais d'organisations d'évènements (concert, festival Rabastock...).

**CONTACT** : Olivier BONGIOVANNI

**TÉL** : 06.19.31.06.34

**MAIL** : rabas\_rock@hotmail.fr

## BARON PRODUCTION

Bureau d'accompagnement et de production spécialisé dans le spectacle vivant et plus précisément les arts du cirque et de la magie nouvelle. En ce sens, elle a pour objet la participation à la structuration de la filière par la création, la production et la diffusion de spectacles vivants, la formation ainsi que l'organisation d'évènements artistiques.

**CONTACT** :

- Margaux DUCHENE

- Jordan ENARD

**TÉL** : 06.43.74.27.41 et 06.27.84.28.14

**MAIL** : admin@baronproduction.fr

**SITE** : <https://www.baronproduction.fr/>

## CHAMBRE AVEC VUES

Organisateurs du festival de musiques de chambre « Les moments musicaux du Tarn ».

**CONTACT** : Emmanuel PERDRIOLE

**TÉL** : 06.86.85.03.17

**MAIL** : chambreavecviews81@gmail.com

**SITE** : [www.les-moments-musicaux-du-tarn.com](http://www.les-moments-musicaux-du-tarn.com)

## COMITÉ DES FÊTES DE COUFFOULEUX

« Si vous souhaitez rejoindre l'équipe du comité des fêtes pour donner de votre temps et partager votre bonne humeur, contactez-nous ! ».

**CONTACT** : Lucie GARRIDO

**TÉL** : 06.14.42.03.27

**MAIL** : comitecouffouleux@gmail.com

**SITE** : [comitecouffouleux.wixsite.com/comitecouffouleux](http://comitecouffouleux.wixsite.com/comitecouffouleux)

## FESTIV'HALLE

Association d'animation du cinéma La Halle. Organisation de trois soirées avec repas et projections.

**CONTACT** : Pierre-Roland SAINT-DIZIER

**TÉL** : 06.61.10.48.54

**MAIL** : pierreroland@yahoo.fr

## LA FOURMILIERE

Arts artisanat culture.

**CONTACT** : Guillaume TRANTOUL

**TÉL** : 06.15.11.58.50

**MAIL** : [associationfourmilere@gmail.com](mailto:associationfourmilere@gmail.com)

## LA LOCALE/TIERS-LIEU LE PREVERT

Espace hybride de travail et d'activités, le Pré Vert est un lieu-outil commun au service des habitants-es: coworking, formation insertion professionnelle, événements culturels, inclusion numérique, initiatives citoyennes...

**TÉL :** 06.20.36.70.23

**MAIL :** [contact@leprevert81.fr](mailto:contact@leprevert81.fr)

**SITE :** [www.leprevert81.fr](http://www.leprevert81.fr)

## LA SAISON - TOULOUSE EN SCENE

Organisateur de spectacles.

**MAIL :** [lasaison.rabastens@gmail.com](mailto:lasaison.rabastens@gmail.com)

**SITE :** <https://spectaclesrabastens.wixsite.com/rabastens>

## LA RABASTINHOLA

**CONTACT :** Sandrine MADESCLAIR

**TÉL :** 06.38.39.23.16

**MAIL :** [rabastinhola@gmail.com](mailto:rabastinhola@gmail.com)

## LO COMITAT FESTAYRE

Comité des fêtes.

**CONTACT :**

- Benoît MADESCLAIR (président)

- Florence MALRIC (trésorière)

**TÉL :** 06.46.44.17.95 et 06.27.93.31.94

**MAIL :** [comitatrabasteam@gmail.com](mailto:comitatrabasteam@gmail.com)

## RADIO OCTOPUS

Webradio libre de Rabastens.

**CONTACT :** Jérôme SIÉ

**TÉL :** 06.86.06.32.11

**MAIL :** [contact@radio-octopus.org](mailto:contact@radio-octopus.org)

**SITE :** [www.radio-octopus.org](http://www.radio-octopus.org)

ARTS PLASTIQUES

## LA PALETTE RABASTINOISE

Association d'artistes amateurs - travaux d'arts plastiques.

**MAIL :** [lapalette.rabastinoise@gmail.com](mailto:lapalette.rabastinoise@gmail.com)

CINÉMA

## 7EME ART POUR TOUS

Association gestionnaire du Cinéma La Halle, réalisation...

**TÉL :** 06.51.89.03.96

**MAIL :** [lahoua@free.fr](mailto:lahoua@free.fr)

**SITE :** [www.7eme-art-pour-tous.com](http://www.7eme-art-pour-tous.com)

# **NATURE ET ENVIRONNEMENT**

### **A.A.P.P.M.A.**

Pêche et protection du milieu aquatique.

**CONTACT :** Gilles MASSIAU

**TÉL :** 06.80.11.37.84

**MAIL :** gil.massiau@orange.fr

### **COMITE POUR LA DEFENSE ANIMALIERE DU RABASTINOIS**

Protection animale.

**CONTACT :** Sylvie BEMER

**TÉL :** 06.31.49.99.39

**MAIL :** comitededefenseanimaliere81@gmail.com

**SITE :** <http://comitepourlesanimaux.wixsite.com>

### **SEBRA SAUVEGARDE DE L'ENVIRONNEMENT EN PAYS RABASTINOIS**

« Penser global, agir local et inversement ». La SEBRA est agréée par la prefecture au titre de l'urbanisme.

**CONTACT :** Michel MULLIEZ

**TÉL :** 05.63.33.59.90

**MAIL :** sepra-81@orange.fr

**SITE :** <https://sepra81.jimdo.com>

### **SOCIETE AVICOLE DE LA VALLEE DU TARN**

Conservation et sélection du patrimoine génétique des animaux de basse-cour de pure race par des éleveurs amateurs.

**CONTACT :** Philippe VERGNES

**TÉL :** 06.33.39.16.97

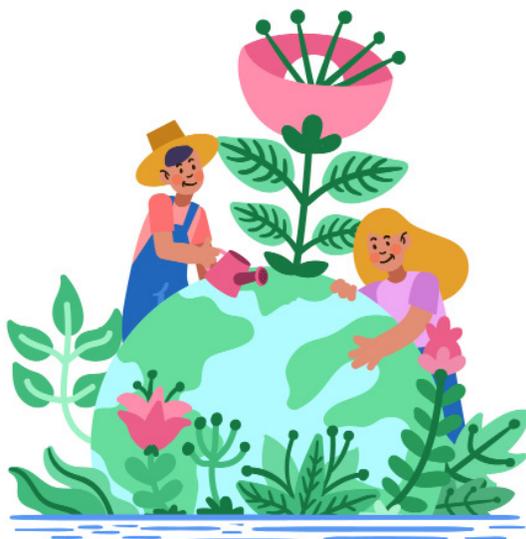
**MAIL :** philisa81@orange.fr

### **SOCIETE COMMUNALE DE CHASSE DE RABASTENS**

**CONTACT :** Alain RAUCOULES

**TÉL :** 06.22.06.53.39

**MAIL :** soc-chasserabastens@orange.fr



**ENTRAIDÉ ET  
SOLIDARITÉ**

## **ADDAH**

Association de Défense des Droits des Accidentés et des Handicapés.

**CONTACT :** André DUSSEL

**TÉL :** 06.75.67.26.61

**MAIL :** dussel.andre@gmail.com

**SITE :** www.addah81.com

## **APF FRANCE HANDICAP DU TARN**

Lutte contre l'isolement, accès aux droits des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

**CONTACT :** Pascal VINVENS

**TÉL :** 05.63.60.35.13

**MAIL :** dd.81@apf.asso.fr

**SITE :** apf-francehandicap.org

## **ASSOCIATION D'ACCUEIL DES REFUGIES DANS LE RABASTINOIS (2A2R)**

Venir en aide aux réfugiés et migrants, en favorisant leur accueil et en les accompagnant pour contribuer à leur insertion sociale et à leur apprentissage du français.

**MAIL :** 2a2r.asso@laposte.net

## **AUTONOMIE SERVICES 81**

Faciliter, maintenir et améliorer la vie à domicile des personnes fragilisées ou des familles, en mettant à leur disposition un personnel qualifié.

**CONTACT :** Michèle FLOUR-BOURRIL

**TÉL :** 05.63.40.62.62

**MAIL :** accueil@autonomieservices81.fr

**SITE :** www.autonomieservices81.fr

## **BURKINAMI 81**

Projets de développement au Burkina Faso et échanges culturels entre les deux pays.

**CONTACT :** Francis NOYER

**TÉL :** 06.77.35.26.45

**MAIL :** burkinami81@orange.fr

**SITE :** Page Facebook

## **CCFD-TS**

Contre la faim et pour le développement - pour une terre solidaire.

**CONTACT :** Bernard PONTIER

**TÉL :** 05.63.40.67.11

**MAIL :** bernardpontier@yahoo.fr

## **ESPOIR POUR PHU SAN**

Actions humanitaires au Vietnam: scolarisation, soins médicaux/ dispensaire / réfection de locaux.

**CONTACT :** Caroline SANGLA

**TÉL :** 06.80.13.93.18

**MAIL :** vietfamily031@free.fr

**SITE :** espoirphusan.e-monsite.com

## **LES 7 LIENS**

Atelier mémoire.

**CONTACT :** Dominique MOUCHET

**TÉL :** 05.63.40.66.52

**MAIL :** dolortar12@gmail.com

## **LES VEILLEES RABASTINOISES**

Promouvoir et valoriser la culture, l'histoire et le patrimoine de Rabastens.

**CONTACT :** Guy AHLSELL DE TOULZA

**TÉL :** 06.79.53.88.75

**MAIL :** echodupaysrabastinois@gmail.com

**SITE :** www.echo-rabastinois.fr

## PLANNING FAMILIAL

Lieu d'accueil, d'information et d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès de tous publics.

**CONTACT :** Elsa CORDIER

**TÉL :** 06.51.60.54.49

**MAIL :** [contact@planningfamilial81.fr](mailto:contact@planningfamilial81.fr)

**SITE :** <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-tarn-81>

## SECOURS CATHOLIQUE

Aide administrative ou financière, accompagnement des familles, des personnes seules, isolées, handicapées. Visite à domicile, organisation de rencontres conviviales (goûter, jeux, sorties...). Collecte nationale mi-novembre.

**CONTACT :** Alain DEVAUX & Jean LURDE

**TÉL :** 06.86.35.25.27

**MAIL :** [rabastens.814@secours-catholique.org](mailto:rabastens.814@secours-catholique.org)

**SITE :** [www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)

## SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS COMITE DE RABASTENS COUFFOULEUX

Aide aux personnes en difficulté. Boutique solidaire, place St Michel à Rabastens. Distribution alimentaire, 45 avenue Bérenguier à Couffouleux.

**CONTACT :** Patricia DELAS

**TÉL :** 05.63.40.81.94

**MAIL :** [secours-populaire-rabastens@orange.fr](mailto:secours-populaire-rabastens@orange.fr)

**SITE :** [www.facebook.com/secours-populaire.rabastens](http://www.facebook.com/secours-populaire.rabastens)

## SERENITARN

Aide et accompagnements aux personnes âgées, garde d'enfants à domicile, gardes de nuit, services ménagers, transport accompagné, téléassistance, aide à la fonction d'employeur, aide et accompagnement aux personnes handicapées.

**CONTACT :** Fanny FUMAT

**TÉL :** 05.31.76.00.23

**MAIL :** [contact@serenitarn.fr](mailto:contact@serenitarn.fr)

**SITE :** [www.serenitarn.fr](http://www.serenitarn.fr)

## WOMBERE

Accompagner et assister les personnes souffrant de handicaps, d'inadaptations ou d'exclusions que ce soit en France ou en Guinée.

**CONTACT :** Agnès TRANDOC

**TÉL :** 06.42.85.32.01

**MAIL :** [wombere@gmail.com](mailto:wombere@gmail.com)

**SITE :** [www.wombere.org](http://www.wombere.org)

ECONOMIE SOLIDAIRE

## LA LOCALE/TIERS-LIEU LE PREVERT

Espace hybride de travail et d'activités, le Pré Vert est un lieu-outil commun au service des habitants-es: coworking, formation insertion professionnelle, événements culturels, inclusion numérique, initiatives citoyennes...

**TÉL :** 06.20.36.70.23

**MAIL :** [contact@leprevert81.fr](mailto:contact@leprevert81.fr)

**SITE :** [www.leprevert81.fr](http://www.leprevert81.fr)

## **L'ALTARNATIVE MATERIAUTHEQUE**

Ressourcerie de matériaux.

**CONTACT :** Philippe BASTIAS

**TÉL :** 06.49.88.60.60

**MAIL :** [laltarnative@gmail.com](mailto:laltarnative@gmail.com)

**SITE :** [laltarnative.com](http://laltarnative.com)

### COMMERÇANTS

## **ASSOCIATION DES COMMER- CANTS RABASCOUF**

Associations des commerçants de Rabastens et Couffouleux.

**CONTACT :**

- Mickaël MEVO (co-président)

- Daniel PEYREGNE (week-end)

**TÉL :** 06.34.43.29.18 et 06.25.82.03.04

**MAIL :** [associationrabascouf@gmail.com](mailto:associationrabascouf@gmail.com)

### PARENTS D'ÉLÈVES

## **ESCALETA**

Association des parents d'élèves de l'école Las Peyras maternelle et primaire.

**MAIL :** [apelaspeyras@gmail.com](mailto:apelaspeyras@gmail.com)

**SITE :** Page Facebook



# PATRIMOINE ET MÉMOIRE

### **ASSOCIATION DES DEUX CLOCHERS**

Restauration des objets religieux des églises de St Pierre de Bra-cou et de Ste Quitterie. Concerts, théâtre, visites guidées.

**CONTACT** : Martine BOURDARIES

**TÉL** : 07.84.08.20.89

**MAIL** : jean-louis.bourdaries@orange.fr

### **ASSOCIATION DU QUARTIER DU MOULIN À VENT**

**MAIL** : associationdumoulinavent@gmail.com

### **ASSOCIATION QUARTIERS DES REMPARTS**

**CONTACT** :

- Nathalie SOLATGES

- Marie-José BLATGE

**TÉL** : 06.09.01.43.48 et 06.15.37.74.70

**MAIL** : assoquartiersdesremparts@gmail.com

### **ASSOCIATION DU QUARTIER ST CHARLES SITE PATRIMOINE REMARQUABLE**

L'association du quartier St Charles informe et représente les riverains dans les projets d'aménagement, veille à la préservation du cadre de vie et du patrimoine historique, promeut la convivialité à travers des événements culturels et entretient un dialogue constant avec les pouvoirs publics.

**MAIL** : assoquartierstcharles@gmail.com

**SITE** : Page Facebook

### **LES AMIS DE NOTRE-DAME- DU-BOURG**

Promouvoir l'image et le rayonnement artistique et culturel que constitue Notre-Dame du Bourg - inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de St Jacques de Compostelle.

**CONTACT** : Cécile DE CARRIERE

**TÉL** : 06.89.02.29.99

**MAIL** : ceciledecarriere@orange.fr  
violaine.geraud@orange.fr

### **LES AMIS DE SAINT PIERRE DES BLANCS**

Organisation d'expositions à caractère spirituel d'artistes contemporains.

**CONTACT** : Serge PERRIES

**TÉL** : 06.88.59.00.07

**MAIL** : pierre.bertrand81@wanadoo.fr  
lesamisdesaintpierredesblancs@gmail.com  
(adresse mail du directeur artistique)

### **LES AMIS DES ORGUES**

Entretien et conservation de l'orgue Cavaillé-Coll de 1866. Organisation de manifestations musicales.

**CONTACT** : Christian LE GRAND

**TÉL** : 05.63.33.80.88

**MAIL** : chr.le.grand@hotmail.fr

### **LES AMIS DE SAINT-SALVY DE BELMONTET**

Notre association a été créée en juillet 2023, afin de sauver l'église de Saint-Salvy de Belmontet (Rabastens) mais aussi de tisser des liens entre les adhérents. L'association est ouverte à tous les amoureux de notre beau patrimoine.

**CONTACT** : Anne-Marie LAGARRIGUE

**TÉL** : 06.33.50.31.83

**MAIL** : a-m.lagarrigue@orange.fr

**SITE** : Page Facebook

## LES AMIS DE VERTUS

Restauration et sauvegarde du patrimoine de Vertus.

**CONTACT :** Roselyne REYNES

**TÉL :** 05.63.33.78.59

**MAIL :** roselyne.reynes@orange.fr

**SITE :** www.lesamisdevertus.fr

## POUR L'ÉGLISE DE SAINT-GÉRY

Sauvegarde de l'église de Saint-Géry.

**CONTACT :** Marc GUITTARD

**TÉL :** 05.63.40.64.07

**MAIL :** guittardlulu@orange.fr

## MÉMOIRE

## LES AMIS DU MUSÉE DU PAYS RABASTINOIS

**CONTACT :** Hervé RUFFAT

**TÉL :** 05.63.33.79.80

**MAIL :** ahf.ruffat@orange.fr

**SITE :** Page Facebook

## ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DU CANTON

**CONTACT :** Loïc SCHALLEIDNER

**TÉL :** 06.07.65.37.77

**MAIL :** lsIr@outlook.fr

## LES AMIS DU PATRIMOINE DE RAUST

Sauvegarde du patrimoine du lieu-dit Raust. Diverses activités ouvertes à tous: concerts, balades contées, randonnées... Chaque année, une journée de travaux bénévoles est organisée.

**CONTACT :** Joël PALMA

**TÉL :** 06.80.16.20.57

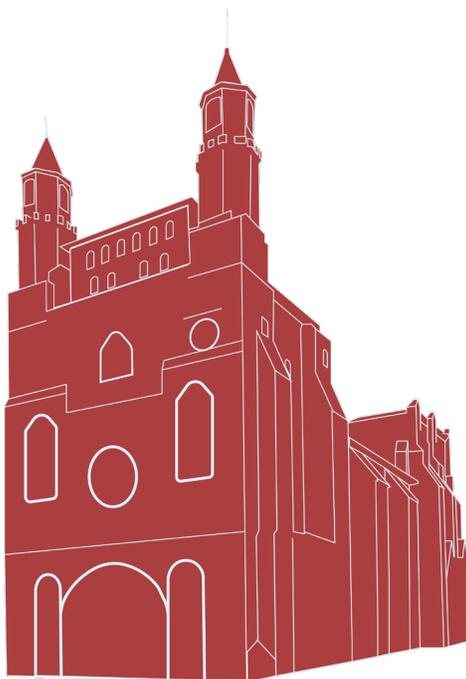
**MAIL :** patrimoinederaust@outlook.fr

**SITE :** Page Facebook

## FNACA

**CONTACT :** Christian GREZES

**TÉL :** 05.63.40.56.37



## LES VEILLEES RABASTINOISES

Promouvoir et valoriser la culture, l'histoire et le patrimoine de Rabastens.

**CONTACT :** Guy AHLSELL DE TOULZA

**TÉL :** 06.79.53.88.75

**MAIL :** echodupaysrabastinois@gmail.com

**SITE :** www.echo-rabastinois.fr



**Mairie de Rabastens**

3, quai des Escoussières

81800 Rabastens

05 63 33 64 00

mairie@rabastens.fr

---

Ouvert du lundi au vendredi

9h-12h et 14h-17h

Samedi 10h-12h

**[rabastens.fr](http://rabastens.fr)**

